



福岡市立中央市民センター主催

暮らしのセミナー



場所：福岡市立中央市民センター 2F 視聴覚室
時間：受付13:30～ 開始14:00 終了15:30
募集人数：各回30名（先着順）1講座から受講できます

セカンドライフを考える講座として、終活の始め方やコミュニケーションのとり方、健康に関するセミナーを開催します。専門家のアドバイスを受けることで、心身ともに健康であり続ける機会にしてください。1講座から参加できる、センター主催の無料講座です。

受付方法：講座名、住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください
電話、FAX、来館にて1/16より受付開始

2月17日(金)

終活入門講座① 終活の始め方

講師：(株)ベルコ岩田香奈子さん
終活カウンセラー花田弘枝さん

終活と言っても、いつ何からど
ういう風に始めたらいいか迷っ
ている人向けの、終活入門講座
です。知っているだけで、心に
ゆとりが生まれます。

日替わりで4講座あります (1講座から受講できます)

2月21日(火) 15時終了

COVID-19 感染症について

講師：済生会福岡総合病院
感染症内科 岩崎教子先生

なかなか収束しないコロナウイル
スやインフルエンザ、ノロウイル
スなどの感染症について、お話し
していただきます。正しい手指消
毒の仕方学び、感染対策を！

2月20日(月)

終活入門講座② エンディングノートと 家族信託

講師：金融広報アドバイザー
久恒恵美子さん

自分の意思を伝えることができ
るエンディングノートの書き方
のポイントや、財産管理の仕方
(特に家族信託)について解説
していただきます。

2月22日(水)

心の距離を近づける コミュニケーション講座

講師：(株)IDO 原摩利香さん

コミュニケーションは、心と言
葉のキャッチボールと言われま
す。協調性が大事な時代、自分
や相手のタイプを知り、伝える
力を高める方法を教えていただ
きましょう。

申込、問合せ先：福岡市立中央市民センター指定管理者 (株) シンコー
福岡市中央区赤坂2丁目5-8
電話：092-714-5521 Fax：092-714-5502

