






# 骨・カルシウムセミナー



-  骨が生まれ変わるメカニズム
-  骨の健康維持 4つのポイント
-  カルシウムが手軽にとれるメニュー



**日時：10月30日(日曜日)**  
**10:00～11:00**

**場所：中央市民センター 第2会議室**

**募集人数：30名(先着)**

**参加費：無料**

**講師：雪印メグミルク 九州コミュニケーションセンター 木庭 理恵さん**

**申込：10月1日9時より受付開始 電話・FAX・窓口にて  
住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください**



主催・問合せ 福岡市立中央市民センター 指定管理者(株)シンコー

〒810-0042 福岡市中央区赤坂 2-5-8

電話(092)714-5521 FAX(092)714-5502

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、館内マスク着用等のご協力ご理解をお願いします

駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用くださいませ。

## センターへのご案内



地下鉄「赤坂」2番出口及び西鉄バス「赤坂門」バス停から徒歩5分  
国体道路「警固町」バス停から徒歩3分  
※ 駐車場(有料)あり。できる限り公共交通機関をご利用ください。